УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Никольская ООШ»

Графкина С.Н.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

« » май 20 г.

**СЦЕНАРИЙ**

 **проведения малых олимпийских игр**

**«Олимпиада начинается дома»**

**1. Цели и задачи:**

1. Развитие и пропаганда среди молодежи здорового образа жизни;
2. Формирование стремления к победе, гармонии совершенства физического и духовного начала;
3. Воспитания патриотизма, чувства коллективизма, взаимопонимания, взаимовыручки.

Задачи:

1) приобщение детей к спорту;

2) воспитание патриотических чувств, гордости за свой город, свою страну и россиян;

3) развитие физических умений и навыков, формирование здорового образа жизни.

**2. Руководство и проведение:**

1. Руководство, подготовкой и проведением соревнований осуществляются учителем физкультуры, классными руководителями и администрацией школы.
2. Участники: Учащиеся с 1 по 9 класс.

**3. Состав команд:** 5 мальчиков и 5 девочек - победители награждаются грамотами и медалями.

**4. Программа**

1. Бег 30 м., 60м., 100м.;
2. Бег 400м., 800м., 1000м.;
3. Прыжки в длину с разбега;
4. Метание на дальность теннисного мяча, гранаты ;
5. Прыжки в высоту;
6. Бег барьерный;
7. Бросок теннисного мяча в цель;
8. Подтягивания, отжимания.
9. Стрельба.
10. эстафета

**5. Заявки:** Заявки на участие подаются от каждого класса, заверенные классными руководителями и фельдшером.

**6. Награждение:** Команды, занявшие призовые места по параллелям классов, а так же занявшие личные призовые места награждаются грамотами и подарками.

**7. Расписание:**

**1-й день:**

1. Открытие малых Олимпийских игр, знакомство с программой
2. Короткие дистанции.

1. Метание на дальность;

2. Прыжки в длину.

**2-й день:**

1. Метание в цель, стрельба;
2. Подтягивания, отжимания;
3. Прыжки в высоту;
4. Эстафета 3\*400 м.

Закрытие:

1. Подведение итогов;
2. Награждение;
3. Выступления;
4. Вынос знамени.

**Сценарий Праздника**

Под звуки спортивного марша («Мы верим твердо в героев спорта..») учащиеся с классными руководителями входят на школьный стадион поочередно, начиная с 1-х классов, останавливаются на заранее размеченных местах.

На трибуне находятся: директор школы, завучи, учитель физкультуры и ОБЖ, гости праздника.

Учитель физкультуры дает команду: «Школа равняйсь, смирно!» И обращается к директору школы со словами: «Товарищ директор, школа для проведения малых олимпийских игр построена. Разрешите открыть игры?»

Директор: «Разрешаю».

Ведущий.

Олимпийские игры - дружба людей 5 континентов. Это мир во всем мире! Об этом говорит олимпийский флаг, на котором присутствуют цвета всех флагов мира. Олимпийский флаг несут лучшие спортсмены. Сегодня флаг Малых олимпийских игр доверено нести лучшим спортсменам …

Школа! Смирно! Внести флаг Олимпийских игр.

Звучит музыка.

Право внести флаг предоставляется …

Равнение на флаг! Фонограмма марш «Вынос флагов».

Ведущий.

Командирам приготовиться к сдаче рапортов.

Сдача рапортов главному судье.

После этого звучит команда учителя физкультуры: «Внимание школа! К проведению летних игр готовы?»

 Школа отвечает: «Готовы!».
1-ие классы ваш девиз? 2-ие и т.д.

Ведущий.

 В лучших традициях древней Эллады каждый юный спортсмен и участник олимпиады произнесёт  клятву чести бороться достойно и красиво, чтить судей и соперников, и честно сражаться, чтобы никакие ссоры и разногласия не омрачили олимпийские игры.

От имени всех спортсменов, участников Малых Олимпийских игр торжественно клянемся:

1. быть верными правилам российского спорта,
2. уважать своих соперников и вести честную спортивную борьбу,
3. выполнять законы добра, взаимовыручки, дружбы и милосердия. Клянемся!

(Все) Клянемся!

Ведущий.

Внимание, участники, мы представляем судей Малых Олимпийских игр:

Председатель: …

Ведущий:

Издавна пошла традиция, что судьи тоже произносят клятву честного судейства.

Клятва:

От имени всех судей и официальных лиц  обещаем, что мы будем выполнять наши обязанности во время этих Олимпийских игр со всей беспристрастностью, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся, в подлинно спортивном духе.

Порядок соревнований находится у классного руководителя. На каждом виде соревнований судьи - Соревнования проходят 2 дня.

 «Школа, Равняйсь, Смирно! К местам соревнований шагом марш!»

2 день - закрытие.

1. Подведение итогов;
2. Награждение;
3. Выступление акробатов;
4. Вынос знамени.

Слово судьям.

Подведение итогов, награждение.

Ведущий.

-Вот и подошёл к концу наш спортивный праздник. Команды,  к выносу флага, равняйсь! Смирно!      (Вынос флага)

Звучит марш физкультурников.

-Направо!  Проводим наших участников дружными аплодисментами.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Никольская ООШ»

Графкина С.Н.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

« » май 2015 г.

**Положение**

**о проведении малых олимпийских игр**

**«Олимпиада начинается дома».**

**1. Цель:** пропаганда семейных ценностей; формиро­вание здорового образа жизни; содействие форми­рованию семейных традиций.

**2. Задачи:** посредством физической культуры и спорта воспитать у детей и их родителей стремление к здоровому образу жизни; организовать активный досуг семей.

**3. Место проведения праздника:** спортзал, стадион школы.

**4. Начало игр каждый день** с 1500

**5.****Дата проведения:** 19.05.2015- 20.05.2015 г.

**6. Руководство и проведение соревнований.**

Общее руководство соревнованиями осуществляется администрацией школы.
Непосредственное проведение соревнований возлагается на преподавателя физической культуры.

**7. Участники соревнований.**

К соревнованиям допускаются учащиеся 1-9 классов. Две команды начальной школы и 3 команды от старшеклассников. Команда состоит из 10 человек: 5 девочек и 5 мальчиков.

**8. Оборудование и инвентарь:**

Секундомер, свисток, рулетка, стойки (флажки или кегли), мячи теннисные, барьеры, дартс, стойка и планка для прыжков в высоту

**9. Музыкальное сопровождение:** спортивный марш.

**10. Порядок определения победителей.**

Командные места определяются по наименьшей сумме времени всех эстафет.
Правила выполнения эстафет указаны в программе соревнований, за каждое нарушение правил ко времени прохождения эстафеты прибавляется по 1 секунде.

**11. Награждение:**

1. Команда - победитель награждается грамотой и сладким призом.
2. Призеры награждаются грамотами и сладкими призами.

**12. Программа:**

**1-й день:**

1. Открытие малых Олимпийских игр, знакомство с программой.
2. Короткие дистанции.

1. Метание на дальность;

2. Прыжки в длину.

**2-й день:**

1. Метание в цель,
2. Подтягивания, отжимания;
3. Прыжки в высоту;
4. Эстафета 3\*400 м.

 - Закрытие:

1. Подведение итогов;
2. Награждение;